



**31. Berliner
Mannschafts-Halbmarathonlauf
und
1/2 - Marathonlauf,
1/4 - Marathonlauf + Walking
für jedermann**

Sonntag, den 22. November 2009

**Start für Einzelläufer und -walker 9.30 Uhr,
für Mannschaften ab 9.35 Uhr**

**Streckenführung
„Rund um den Britzer Garten“**



Laufstrecke:

Rund um den „Britzer Garten“. Es werden zwei Runden für den Halbmarathonlauf bzw. eine Runde für den Viertelfmarathonlauf gelaufen. Die Strecke ist vermessen, jeder Kilometer ist ausgeschildert.

Verpflegung: Warmer Tee und Äpfel

Mannschafts-Halbmarathonlauf:

Eine Mannschaft setzt sich aus sechs Läuferinnen oder Läufern zusammen (es sind auch gemischte Teams erlaubt). Vereinslose Läufer können sich zu einer Mannschaft zusammenschließen.

Die Mannschaft muss den Kontrollpunkt nach der ersten Runde auf jeden Fall geschlossen mit sechs Läufern passieren (sonst keine Wertung).

Ins Ziel muss die Mannschaft mit mindestens fünf Läufern geschlossen einlaufen; gewertet wird die Zeit der/des Fünften.

Wir bitten, nach Möglichkeit einheitliche Sportkleidung zu tragen. Der Start der Mannschaft erfolgt in Abständen von einer halben Minute ab 9:35 Uhr. Die Startreihenfolge wird auf Grund der bisher erzielten oder der auf der Anmeldung angegebenen Laufzeiten festgelegt.

Einzellauf:

Start Walking und Laufen 9.30 Uhr

Mannschaftslauf:

Start ab 9.35 Uhr (alle 20 Sekunden eine Mannschaft)

Startnummernausgabe:

Am 22. November 2009 ab 8.00 Uhr.

Organisationsbeitrag:

Mannschaften	(Männer/Frauen)	45,00 €
	(Jugendliche)	kostenlos
	(Schulmannschaften)	kostenlos
Einzellauf, 1/2-Marathon	(Männer/Frauen)	10,00 €
	(Jugendliche)	kostenlos
Einzellauf, 1/4-Marathon	(Männer/Frauen)	7,50 €
	(Jugendliche)	kostenlos
	(Walking ohne Zeitnahme)	4,00 €

Aus Sicherheitsgründen sind **keine** Nordic-Walking-Stöcke erlaubt. Das Benutzen führt zur Disqualifikation.

Auflage:

Alle Teilnehmer sind verpflichtet, vorhandene Gehwege zu benutzen. Der Veranstalter behält sich vor Läufer/innen zu disqualifizieren, die sich nicht an diese Auflage halten.

Meldungen:

Anmeldung für Mannschaften und Einzelläufer:

NEU, jetzt online anmelden unter www.anmeldung.laufauswertung.com

Meldeschluss: Montag, den 16. November 2009

Nachmeldungen: Für Mannschaften sind keine Nachmeldungen möglich.
Für Einzelläufer ab 8:00 Uhr, Nachmeldegebühr 2,00 €.

Wettkampfstätte:

Der Start und Zielbereich befindet sich auf dem Sportplatz „An der Windmühle“ (neben dem Haupteingang des „Britzer Garten“), Buckower Damm 150 und ist mit dem Bus M 44 sowie der U-Bahn Johannisthaler Chaussee und den Bussen M 11 oder X 11 bis Alt-Buckow (hier umsteigen in den M 44 oder weiter zu Fuß) gut zu erreichen. Umkleide- und Duschräume befinden sich in begrenzter Zahl auf dem Sportplatz.

Urkunden und Ergebnislisten:

Einzelläufer erhalten unmittelbar nach Zieleinlauf auf Wunsch eine Urkunde.

Mannschaftsunterlagen können ab Montag, den 23.11. über Internet unter www.ziel-zeit.de ausgedruckt werden.

Diese können auch nachträglich zusammen mit den Ergebnislisten im Internet unter www.ziel-zeit.de geladen werden.

Siegerehrung:

Die drei schnellsten Mannschaften weiblich / männlich

Die drei schnellsten Einzelläufer weiblich / männlich

Preise:

Der Veranstalter stiftet für die Gesamtwertung zahlreiche Sachpreise.

Altersklassenwertung:

Die Wertung erfolgt nach den in der DLO üblichen Altersklassenunterteilungen in den Klassen Frauen / Männer.

Haftungsausschluss:

Teilnahme an allen Läufen auf eigene Gefahr. **Der Veranstalter lehnt eine Haftung für Unfälle jeglicher Art sowie für abhanden gekommene Gegenstände ab.** Mit der Meldung zur Teilnahme erkennt jeder Wettkämpfer den Haftungsausschluss des Veranstalters in jeder Beziehung an. Jeder Teilnehmer ist jedoch im Rahmen der Haftpflicht- und Unfallversicherung des LSB versichert.

Lauftreff:

Sportplatz Lipschitzallee 29 • 12351 Berlin:

Ganzjährig zweimal in der Woche, **Mi.** um 16:30 Uhr und **Sa.** um 11:15 Uhr.

frauenLAUFTREFFrudow:

Schliemann-Grundschule • Großziethener Chaussee 73 • 12355 Berlin:

Ganzjährig **Sa.** um 9:00 Uhr,

März - September **Di.** um 19:30 Uhr.

Oktober - Februar **Di.** um 19:00 Uhr (Sportplatz Lipschitzallee)

Walking:

Sportplatz Lipschitzallee 29 • 12351 Berlin:

Ganzjährig **Sa.** um 11:15 Uhr

Ganzjährig **Mi.** ab 16:30 Uhr

Sportabzeichenabnahme:

Sportplatz Lipschitzallee 29 • 12351 Berlin:

Ganzjährig **Sa.** ab 14:00 Uhr und **Mi.** ab 16:00 Uhr.

Mi. ab 15.00 Uhr für **Behinderte.**

Treffpunkte:

Sportplatz Lipschitzallee 29 • 12351 Berlin

Schliemann-Grundschule • Groß-Ziethener Chaussee 73 • 12355 Berlin

Weitere Info's unter:

www.stolpertruppe.de oder www.frauenlaufreffrudow.de